



Suggestion de présentation

## LA SALADE MÉDITERRANÉENNE

### ↳ Ingrédients :



- Salade de laitue - 40 g
- Émincés de poulet kebab - 60 g
- Champignons émincés - 50 g
- Tomates fraîches - 40 g
- Oignon rouge - 5 g
- Jeunes épis de maïs - 30 g
- Copeaux de grada padano - 10 g
- Sauce orientale - 30 g
- Sel fin et poivre du moulin



### ↳ Progression de la recette :



- 1/ Tailler les oignons en rondelles et réserver.
- 2/ Tailler les tomates en quartiers et réserver.
- 3/ Montage (dans une cup) :

Déposer la salade dans le fond.  
Recouvrir avec les champignons émincés égouttés, les émincés de poulet kebab, les jeunes épis de maïs égouttés, les quartiers de tomate, deux à trois rondelles d'oignon rouge et les copeaux de grada padano.  
Déposer sur le côté de la salade une petite cup de vinaigrette.  
Réserver au frais.